CLIC PRES'AGE

UNE ASSOCIATION POUR INFORMER & ORIENTER
LES 60 ANS ET PLUS
AINSI QUE LEUR ENTOURAGE

INFO SENIORS

N°39 : Sites internet pour les seniors.

JUILLET
AOUT 2025

DES SITES INTERNET POUR LES SENIORS

VIVRE AVEC LA CHALEUR.FR :

Les gestes et astuces pour mieux vivre avec la chaleur

- Des vidéos, des articles et des astuces avec à la une : Comment garder une température confortable chez soi ? Où aller quand on a trop chaud chez soi ? Comment bien utiliser un ventilateur ? Comment adapter son logement à la chaleur ?

- Pourquoi et comment s'adapter aux fortes chaleurs

- Les températures augmentent de plus en plus tôt dans l'année, et il fait chaud de plus en plus longtemps…

POUR LES PERSONNES AGEES.GOUV.FR :

Le site officiel d'information pour les personnes âgées et leurs aidants.

Aide à l'autonomie des personnes âgées questions fréquentes Besoin d'information près de chez vous, …

Des actualités Vacances, Santé mentale, …

Des services en ligne Demander une aide à l'autonomie à domicile…

Des Vidéos à la une : un bon éclairage à domicile pour prévenir les accidents, prévenir la dénutrition, l'accueil familial …

Des annuaires et comparateur de prix : points d'information locaux, résidences autonomie, services d'aide et de soins à domicile, …

POUR BIEN VIEILLIR.FR

Les caisses de retraite et Santé publique France vous aident à bien vivre votre âge.

- Des idées et des conseils d'experts.
- Trucs et astuces, témoignages vidéo, quiz et guides pratiques.
- Une carte interactive pour trouver des activités de prévention près de chez vous.

Préparer sa vie à la retraite
Rester en bonne santé
Maintenir une vie sociale
Etre bien chez soi

Et pour les Professionnels du bien-vieillir : accédez à de nombreuses ressources pour vous accompagner dans vos projets de prévention seniors.

Vivre avec la chaleur.fr

pour les Personnes âgées .gouv.fr

POUR BIEN VIEILLIR

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter :
CLIC PRES'AGE
09.50.17.46.88.
E. mail : presage84@free.fr
http://clic-presage.over-blog.com

Sources :
https://www.vivre-avec-la-chaleur.fr/

https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/

https://www.pourbienvieillir.fr/

***